

MEMORIAL DAVIDE ANTONIELLA
"Congresso Medicina Funzionale e Wellness"
24-06-2023 Hotel Parma e Congressi - Auditorium Verdi "

9.00-9.20: Introduzione Presidente A.F.F.WA., dott. Elisabetta Bernardini;
Vice Presidente A.M.I.A., dott. Massimo Spattini;
Referente C.S.E.N. Veneto, dott. Barbara Cavallari

9.20- 9.40 : Ciro di Cristino: "L'Allenamento in Funzione di..."

9.45-10.05 : Elisabetta Bernardini: "La Medicina Funzionale e il ruolo dell'attività fisica"

10.10-10.30: Massimo Spattini: "La dieta chetogenica per lo sport e il dimagrimento"

10.35-10,55: Maria Elena Spinelli: "Menopausa, ormoni e attività fisica"

10,55-11,00: Domande

11,00-11,15: Pausa

11,20-11,40: Luca Deidda: "La ricerca della salute ai fini prestativi"

11,45-12,05: Giorgio Terziani: "La scienza che allunga la vita"

12,10-12,30: Enrico Bevacqua: "Stress surrenalico, come riconoscerlo e come intervenire"

12,35-12,55: Valeria Guerra: "L'equilibrio psico-spirituale: la nostra vita non è separata dalle altre"

12,55-13.,00: Consegna Targa a Giulia Antonietta

13,00-14,00: Pausa