

PROGRAMMA SCIENTIFICO

IV MODULO: **22-23 MAGGIO**



Sabato 22 maggio

- 09.00 Alimentazione funzionale
M. Spattini
- 13.00 Intervallo
- 14.00 **Spazio Sponsor**
- 14.30 Dieta chetogenica, Intermittent fasting, dieta mimadigiuno
M. Spattini
- 18.30 Chiusura della Giornata

Domenica 23 maggio

- 09.00 Integrazione nella medicina funzionale
M. Guercioni
- 11.00 Importanza dell'attività fisica
D. Antoniella
- 13.00 Intervallo
- 14.00 **Spazio Sponsor**
- 14.30 Squilibri della funzionalità cardiovascolare
P. Conforti
- 16.30 Squilibri a carico della resistenza, della forza e dell'elasticità
D. Antoniella
- 18.30 Chiusura della Giornata