



## V MODULO: **26-27 GIUGNO**

### **Sabato 26 giugno**

31. Squilibri a carico della resistenza, della forza e dell'elasticità
32. Squilibri della funzionalità cardiovascolare
33. Squilibri strutturali a carico del sistema muscolo-scheletrico
34. Attività motoria e medicina estetica: applicazioni secondo i principi della medicina funzionale

### **Domenica 27 giugno**

35. Fitness anti aging: neurobalance training
36. Stress e sistema nervoso autonomo
37. Tecniche di gestione dello stress
38. Tecniche di gestione dello stress



## VI MODULO: **10-11 LUGLIO**

### **Sabato 10 luglio**

39. I ritmi circadiani
40. Sonno e rilassamento: Fisiologia del sonno
41. Vita di relazione, affettività
42. Sessualità e stili di vita

### **Domenica 11 luglio**

43. Medicina funzionale in pratica clinica: Esami in medicina funzionale
44. Esami di laboratorio
45. Medicina di genere
46. La medicina del domani e medicina quantistica

Conclusioni