



III MODULO: **24-25 APRILE**

Sabato 24 aprile

18. Squilibri del metabolismo glucidico
19. Squilibri minerali-aminoacidi-neurotrasmettitori
20. Squilibri della tiroide, delle surrenali e del GH

Domenica 25 aprile

21. Squilibrio degli ormoni sessuali
22. Il core della matrice funzionale: equilibrio mentale, emotivo e spirituale
23. Lifestyle medicine: medicina personalizzata degli stili di vita
24. Health coaching e stili di vita corretti
 - Creare l'alleanza terapeutica medico- paziente
 - Informare ed educare il paziente
 - Accompagnare il paziente lungo un processo di cambiamento definitivo e duraturo
 - Struttura delle abitudini e cambiamento



IV MODULO: **22-23 MAGGIO**

Sabato 22 maggio

25. Alimentazione funzionale
26. Dieta chetogenica e Intermittent fasting

Domenica 23 maggio

27. Integrazione nella medicina funzionale
28. Importanza dell'attività fisica
29. La sarcopenia, inquadramento clinico e semeiotico
30. Esercizio fisico ed aging, attività anaerobica e aerobica